

TOTUUS HYPNOOSISTA



SAMI JA HEINI MINKKINEN

Totuus hypnoosista

Heini ja Sami Minkkinen

SOINI · 2026 · TOINEN PAINOS · NÄYTE

© 2025, 2026 Heini ja Sami Minkkinen

Kaikki oikeudet pidätetään.

Tämän teoksen kopioiminen, levittäminen tai välittäminen missään muodossa ilman tekijänoikeuden haltijan kirjallista lupaa on kielletty lukuun ottamatta lain sallimia poikkeuksia.

Tämä on maksuton näyte kirjan alusta. Koko teos: **yirah.fi/totuus-hypnoosista**

2. painos · ISBN 978-952-80-9557-6 · Digitaalinen painos

Pyyntö

Kiitos, kun olet valinnut tämän kirjan. Se merkitsee meille paljon ja toivomme, että nautit tulevista sivuista yhtä paljon, kuin mitä me nautimme niiden kirjoittamisesta.

Kirjamme aiheet ovat paikoitellen erittäin tulenarkoja ja olemme kohdanneet suurta ennakkosensuuria, niin sosiaalisessa mediassa, kuin muuallakin.

Meille olisi suunnattoman suuri apu, jos jakaisit sosiaalisessa mediassasi tai muualla vapaamuotoisen suosituksesi kirjastamme.

Kirjan kotisivut löytyvät osoitteesta:
www.totuushypnoosista.com

Mikäli olet Instagramissa, voit tэгätä meidät mukaan vaikka tarinoihisi tai päivityksiin (**@heini_ja_sami_minkkinen**).

Otamme myös mielellämme vastaan kirjallisen suosituksesi kirjastamme, joista osan julkaisemme anonyyminä kirjan kotisivuilla. Vapaamuotoisen suosituksesi voit lähettää meille sähköpostilla:
emails@yirah.fi

O S A I

I

Todistus



Esipuhe koko kirjalle

Kun joku kysyy meiltä miksi tämä kirja kirjoitettiin, ensimmäinen vastaus on kiitollisuus Jumalalle, toinen Jumalan kunnioitus ja kolmas Jumalan meille jättämä lähetyskäsky. Viimeiseksi voi mainita kahden pienen pelastetun ihmisen tarinan maailman hypnoosista heräämisestä, joka toivottavasti voi olla rohkaiseva askel vertaisena, rinnalla kulkevana kohtalotoverina ja auttaa muuttamaan elämän suuntaa kohti ristillä jokaisen puolesta kärsinyttä Jeesusta.

Moni meistä yrittää tulla ehjäksi maailman rakastamana siinä onnistumatta. Etsimme ja eksymme yhä uudelleen ihmisiin ja ilmiöihin tunteaksemme itsemme riittäviksi, kelpaaviksi ja tarpeellisiksi, vain pettyäksemme yhä uudelleen. Mikään luotu kun ei voi Luojaa korvata, tietenkään. Pädymme joka kerta tyhjiyteen, jossa edelleen on paikallaan sama kysymys elämän tarkoituksesta vailla vastausta. Hetken huumasta on jäljellä aina hämmentynyt epätoivo, miksen löydä mistään pysyvää onnea ja tyytyväisyyttä.

Kipu, joka repii sisintämme on Jumalan jättämä jälki, luodun kaipuu Luojan asetuksiin, johon maailmasta emme löydä vastinkappaletta, koska sitä ei ole siellä olemassa. Jeesuksen kohdatessamme asettuu tuo jälki vastakkain kanssamme ja saamme etsimämme vastauksen. Hän täyttää maailmassa harhailun jälkeen jäljen kokonaan ja jokainen kohta meissä alkaa hengittää Rakkautta ja Totuutta tavalla, jota emme koskaan aikaisemmin ole kokeneet. Alamme nähdä polkumme ja tarinamme kärsimyksen, eksymiset ja kolhut uudesta näkökulmasta, jossa emme syyllisty tai syyllistä, vaan vapaudumme ensimmäistä kertaa elämässämme. Se ei tule tuomintana, ankaruutena tai maahan lyöntinä, vaan lempeänä johdatuksena kiireettä.

Mitä pidemmälle Jumalan parannus ihmisessä etenee, sitä vähemmän tuntee tarvetta enää hakea olemassaololleen alleviivausta ja todennusta maailmasta. Mitä syvemmälle korjaantuminen ehtii, sitä helpottuneemmaksi tuntee olonsa, kun ei enää tarvitse hyväksyntää itselleen ja päivittäisille askareilleen tai vakuuttelua omasta arvostaan maailmalta. Saadessaan kokemuksen, että rauha, tyyneys ja onnellisuus asettuu jokapäiväiseen arkeen ilman, että kenenkään ulkopuolisen tarvitsee vahvistaa sitä, huomaa huokaisevansa helpotuksesta, että vihdoinkin elää oikeista ja aidoista syistä.

Meille syötetään maailmasta syvästi lumottuja valheita mitä onnellisuus, nautinto ja riittävän korkealle kurkottavat tavoitteet pitää sisällään. Olemme ulkoistaneet oikeuden totuuden määrittelystä tahoille, joilla ei ole koskaan ollut aikomustakaan kannatella meitä tai huolehtia hyvinvoinnistamme. Päinvastoin olemme houkuteltuja alistumaan kyseenalaisien voimien tarkoitusperille, joiden ainut intentio on rikkoa ihmisen yhteys ainoaan elävään Jumalaan.

Olemme olleet manipuloituja jahtaamaan harhoja ja pelkkiä illuusioita henkisen, fyysisen ja hengellisen terveytemme kustannuksella huomaamatta, että mitä enemmän unelmia ja itseämme olemme toteuttaneet, sitä vähemmän tuntemme sisäistä eheyttä, turvaa tai levollisuutta ja sitä kauemmaksi olemme lipuneet todellisuudesta.

Jossain vaiheessa maailman hypnoosit ovat ottaneet elämässämme Jumalalle kuuluvan paikan ja etäännyttäneet meidät niin kauaksi todellisuudesta, että kärsimyksemme on tuhonnut inhimillisyytemme ja tärkeimmän ihmisydestämme. Se mitä ennen kutsuimme sivistykseksi ja moraaliksi, omatunnoksi, on enää haalistunut muisto sekasorron ja maailman melun keskellä. Päädymme luulemaan, että olemme kehittyneempiä ja vapaampia, vaikka olemme lisääntyvissä kahleissa rihkaman ja turhuuden täyttämässä vankilassa.

Miten luonnollisesta ja normaalista suhteesta Luojaamme tehtiin näin epänormaalia? Miksi on oudompaa rukoilla ja seurata Jeesusta kuin kysyä neuvoa kuolleilta epäjumalilta? Yhteys edesmenneisiin, henkioppaisiin ja

valoon sekä rakkauteen valepukeutuneisiin langenneisiin enkeleihin on pirstaloanut identiteettimme, luottamuksemme läsnäoleviin ihmissuhteisiin ja kykymme kohdata enää mitään elävää. Onneksi meillä on yhä joka hetki vapaa tahto valita paremmin ja palata yhteyteen Luojamme kanssa.

Psalmissa 139 kuvataan meille jokaiselle aikojen alussa suotu pysyvä pyhä rakkaus. Tätä psalmia lukiessa voimme tuntea meidät luoneen voiman. Sen vahvistamina tulemme sinuiksi keskeneräisyytemme ja heikkouksiemme kanssa, joita emme koe enää tarpeelliseksi peitellä ja piilottaa. Meidät luotiin Kaikkivaltiaan kuvaksi, ei täydellisyyttä tavoittelemaan. Hänessä ja Hänen kauttaan olemme lähimpänä täydellisyyttä ja täydellisen rakastettuja. Kun Hän on puolellasi, voisiko sinulta todella puuttua jotain? Kun Hän on kanssasi, ketä sinun tarvisi pelätä?

Ei mitään eikä ketään enää koskaan.

Psalmi 139

1. Veisuunjohtajalle; Daavidin virsi. Herra, sinä tutkit minua ja tunnet minut.
2. Istunpa minä tahi nousen, sinä sen tiedät; sinä ymmärrät minun ajatukseni kaukaa.
3. Käynpä tahi makaan, sinä sen havaitset ja kaikki minun tieni ovat sinulle tutut.
4. Sillä, katso, ei ole sanaa minun kielelläni, jota sinä, Herra, et täysin tunne.
5. Sinä olet saartanut minut edestä ja takaa ja laskenut kätesi minun päälleni.
6. Senkaltainen tieto on minulle ylen ihmeellinen, ylen korkea käsittääkseni sen.
7. Minne minä voisin mennä, kussa ei sinun Henkesi olisi, minne paeta sinun kasvojesi edestä?
8. Jos minä taivaaseen nousisin, niin sinä olet siellä; jos minä tuonelaan vuoteeni tekisin, niin katso, sinä olet siellä.

9. Jos minä kohoaisin aamuruskon siivillä ja asettuisin asumaan meren ääriin,
10. sielläkin sinun kätesi minua taluttaisi, sinun oikea kätesi tarttuisi minuun.
11. Ja jos minä sanoisin: Peittäköön minut pimeys ja valkeus minun ympärilläni tulkoon yöksi,
12. niin ei pimeyskään olisi sinulle pimeä: yö valaisisi niinkuin päivä, pimeys olisi niinkuin valkeus.
13. Sillä sinä olet luonut minun munaskuuni, sinä kudoit minut kokoon äitini kohdussa.
14. Minä kiitän sinua siitä, että olen tehty ylen ihmeellisesti; ihmeelliset ovat sinun tekosi, sen minun sieluni kyllä tietää.
15. Minun luuni eivät olleet sinulta salatut, kun minut salassa valmistettiin, kun minut taiten tehtiin maan syvyyksissä.
16. Sinun silmäsi näkivät minut jo idussani. Minun päiväni olivat määrättyt ja kirjoitetut kaikki sinun kirjaasi, ennenkuin ainoakaan niistä oli tullut.
17. Mutta kuinka kalliit ovat minulle sinun ajatuksesi, Jumala, kuinka suuri on niitten luku!
18. Jos minä tahtoisin ne lukea, olisi niitä enemmän kuin hiekan jyväsiä. -Minä herään ja olen vielä sinun tykönäsi.
19. Jumala, jospa sinä surmaisit jumalattomat! Ja te murhamiehet, väistykää minusta pois!
20. Sillä he puhuvat sinusta petollisesti ja lausuvat turhaan sinun nimesi-nuo sinun vihollisesi.
21. Herra, enkö minä vihaisi niitä, jotka sinua vihaavat, enkö inhoaisi niitä, jotka sinua vastustavat?
22. Kaikella vihalla minä heitä vihaan, he ovat minun omia vihollisiani.

23. Tutki minua, Jumala ja tunne minun sydämeni, koettele minua ja tunne minun ajatukseni.

24. Ja katso: jos minun tieni on vaivaan vievä, niin johdata minut iankaikkiselle tielle.

Psalmi 139, Kirkkoraamattu (1933/1938)



Heinin tarina

Sirpaleista kokonaiseksi kuvaa matkaa Herran kukkarosta Soinin maalaiskylästä maailman kautta Jumalan sydämeen. Vaikka matka kesti yli 40 vuotta, se opetti ihmisen pienuudesta ja samalla suuruudesta Kristuksessa. Se kasvatti ymmärtämään elämään kuuluvan keskeneräisyyttä, jota ei tule juosta karkuun, vaan oppia rakastamaan kuten meidät luonut tekee. Se opetti, ettei ole miljoonaa eri tietä saman Jumalan luo, vaan yksi ainoa kaikille miljoonille ihmisille.

Moni on kirjoittanut itselleen kirjeen, jonka olisi toivonut lukevansa lapsena tai nuorena. Yksi lause riittäisi ilman proosailua; Luota Jeesukseen. Sen sijaan, että tuhlaisi lahjaa nimeltä elämä vertailuun ja kilpailuun kuvitellen siten päätyvänsä johonkin arvokkaaseen, luottaisi Häneen, jonka uhraus ihmiskunnan puolesta kertoo kaiken oleellisen rakkaudesta ja elämän tarkoituksesta.

1979 synnyin rauhallisen metsäisen kylän, todellisen Herran kukkaron suojissa. Monille isojen kaupunkien kasvateille tämä Etelä-Pohjanmaan maalaiskylä näyttäytyy kartalla vain tyhjän tilan täytteenä, kuten lapsuudessa kuulemani vitsi Soinia tulkitsi, mutta minulle se on tänä päivänä Jumalan siunaus, jolle on sattumaa suurempi merkitys. Jumalalle kun ei ole vahinkoja tai virheitä, ainoastaan täydellisiä ajoituksia.

Lapsuusvuosiani värittivät kylän lasten kanssa leikityt pimeäpiilosleikit, majanrakennus, potkukelkkailu, runot, tanhupiiri, Neiti Etsivät, yleisurheilu sekä disco- ja showtanssi. Vaikka taustalle varjojaan heittivät vanhempien avioero ja alkoholismin tummat sävyt, sain silti lahjaksi arvopohjani, johon jätti pysyvän jäljen maalaismaisema, seurakunnan leirit, papan kanssa käydyt

keskustelut Jumalasta, perinteiset miehen ja naisen roolimallit, ahkeruus, sinnikkyys ja kiitollisuus pienistäkin asioista.

Yrjö-pappa oli minulle erityisen tärkeä ja rakas. Hänen oikeudenmukaisuutensa ja johdonmukaisuutensa oli vertaansa vailla. Papan ansiota oli suurelta osin uskoni Jumalan olemassaoloon. Hän oli yksi sydämeltään sivistyneimpiä ja kilteimpiä ihmisiä ja kunnioitin häntä syvästi. Yliopistovuosina kotiseudulle palatessani menin aina ensimmäisenä häntä tapaamaan.

Papan opettama iltarukous ja keskustelumme Jumalan suuruudesta, hyvydestä, ansiottomasta rakkaudesta ja anteeksiantavasta luonteesta loivat vastaanottavan maaperän 10-vuotiaana kokemalleni, jonka merkitystä en silloin täysin edes ymmärtänyt. Seurakunnan leirinuotiolla koettu hämmentävä Pyhän Hengen kosketus toi elämäni pysyvän vaikutuksen ihmisen käsityskykyä suuremmasta rakkaudesta. Pyhä Henki, jonka valtavan rakkauden sain tuntee lapsuudessani leirillä, jäi sisimpääni kuin hiljainen tuli, joka ei koskaan sammunut täysin. Jälkikäteen on helpompi nähdä, että mukautuminen, sopeutuminen ja muiden hyväksyntä maailmassa ohitti yli 40 vuotta tärkeimmän suhteeni, joka on jokaisella ihmisellä Luojaansa. Sen myöntäminen oli yksi elämäni vaikein taistelu.

Jumala valoi tuon kohtaamisemme myötä minuun ja ajatusmaailmaani luottamuksen elämään, kiltteyden ihmeitä tekevään voimaan sekä myönteisen asenteen kaikesta selviämiseen. Vaikka yliopistovuosina maailma vei mukanaan ja yhteys etääntyi seitinohueksi, lähes olemattomaksi, Jumala kannatteli minua läpi tuskaisten menetysten, kärsimysten ja pelkojen, tsunamin sekä myöhemmin, kun isäni riistettiin minulta rikoksen uhrina. Synnin tekoon turtuminen teki valinnoistani itsekkäitä ja nautintokeskeisiä vuosikausien ajan. Olin mestari perustelemaan itselleni uuvuttavat, turhamaiset ja pinnalliset valintani ja oikeuttamaan huonotkin päätökset vastapainona raskaalle ja kiireiselle arjelleni. Vaikka maailmasta lumoutuessani en ymmärtänyt mikä minua huijasi ja harhautti valintoihini, sain toistuvasti huomata myös tulleeeni suojelluksi monesta vaarasta yliluonnollisella tavalla.

Olin oppinut itseäni vahingoittavan mallin, jossa luulin, että vastuun ottaminen tarkoittaa yksin selviytymistä kaikesta. Ajattelin, etten lopulta voisi luottaa kehenkään muuhun kuin itseäni ja tämän ajatustavan myötä opettelini luottamaan ainoastaan omaan tekemiseeni. Elämä opettaa meitä omavoimaisia usein kantapäähän kautta siirtämään katsettamme pois itsestämme kohti taivasta. Hypnoosin harhauttavien vaikutus omassa elämässäni oli uskomus, etten tarvitsisi pelastusta miltään ja jos jotain tarvitsin, selviäisin siitä omalla voimallani ja kyvyilläni. Huolimatta tasaisin väliajoin vaivaamasta fyysisestä tai henkisestä tyytymättömyydestä olin ostanut harhan, että jokainen eteen tuleva ongelma oli vain omaa työstämisen puutetta ja puolivalmista, joka vaati vain lisää aikaa, energiaa ja panostusta. Kuvittelin, että riittäisi kun hankkisin joko lisää koulutusta, valmennusta, oikean kirjan, sopivan kurssin tai tekisin tehokkaamman harjoituksen.

Luotin omaan kykyyni pelastaa itseni aina tarvittaessa. Olinhan selvinnyt elämässäni lukuisia kertoja haastavista tilanteista, joten uskoin itseäni itsevarmasti, ymmärtämättä, että elämäni todellinen hyvä oli aina ollut lahjaa Jumalalta, jota en ollut arvostanut sen ansaitsemalla tavalla. Lopulta minun piti kokea pelko tärkeimmän menetyksestä, jotta pysähdyin. Se mitä kohti maailmassa juostaan on Jumalan vastustajan luomia kuplia, jotka puhkeavat sinne päästyämme. Se mihin uushenkisyydessä ja maallistuneessa jumalattomuudessa takerruin ei koskaan ollut todiste miltään osin omasta erityisyydestäni vaan epävarmuuksistani, sillä saatanan osumatarkkuus heikkouksiimme on 100%. Hyväuskoisuuteni loi ajatusmaailman, jossa ei ollut pahuutta, syntiä tai helvettiä, joilta olisi tarvinnut pyrkiä välttymään. Oli vain Jumala jossain kaukana ja pahojen ihmisten aiheuttamat sodat, korruptio ja hyväksikäyttö jossain elämäni ulkopuolella. Ulkoistaessani hyvän ja pahan taistelun oman todellisuuteni ulkopuolelle, loin samalla valheellisen turvallisuuden tunteen, jossa olin koskematon. Uskoin ihmisen ylivoimaisuuteen ja asetuin itse Jumalan paikalle, joka oli juuri sitä mihin antikristus on ihmisiä manipuloinut aikojen alusta asti.

Moni meistä on harhautunut yhä syvemmin eksyksiin digitalisaation myötä. Maailma astuu koteihimme monin tavoin, valloittaa ajatuksemme ja

sydämemme sosiaalisen median kautta. Naisten itsensä väheksyminen on maksimoitunut ja uhoamisestamme huolimatta näemme ja koemme muut parempina, onnistuneempina ja kyvykkäämpinä. Katselemme muiden elämää kadottaen itsemme ja tämä on johtanut meidät voimaan pahemmin kuin koskaan, vaikka ulkoisesti näytämme menestyneemmiltä kuin aiemmat sukupolvet.

Kun katsoin peiliin näin usein riittämättömyyttä, kelpaamattomuutta, paranneltavaa, rumuutta ja vanhuutta. Paholaisen intentio on tehdä naisesta tyytymätön, Jumalaa syyllistävä suorittaja ja kohdallani se onnistui. Se haluaa meidän addiktoituvan muiden kehuihin, tykkäyksiin ja huomioon tavalla, joka häivyttää elämästämme Jumalan, jonka viesti on täysin päinvastainen. Luullessamme, ettei ilman itsemme muuttamista, parantelua ja loputonta suorittamista voi koskaan kelvata kenellekään tai olla mitään, alkuperäinen Jumalan luoma identiteettimme alkaa kadota meikin, kuoren ja muurien alle. Kuten katosin minäkin. Harvoin meille kirkastuu helpon kautta Jumalan pyhä totuus: ettei meitä ketään luotu vahingossa eikä meidän tulisi olla kenenkään toisen kaltainen. Meidän ei pitäisi tavoitella muiden piirteitä, vahvuuksia tai lahjoja, sillä Jumala antoi meille jokaiselle ainutlaatuiset, jotka riittävät. Meidän on vaikea hyväksyä, että meissä jokaisessa on Luojamme tarkoitus, jota kukaan toinen ei voi täyttää.

Äidiksi tuleminen oli elämäni mullistavimpia ja koskettavimpia hetkiä. Tyttärieni kanssa sain oppia Rakkaudesta lisää ja elää todeksi totuuden äitiyden pyhästä voimasta. Äitinä mikään mahti maailmassa ei pysäyttänyt minua ja opin ymmärtämään vanhemmuuden lahjan yliluonnollisuuden, jonka vain Jumala voi antaa. Tyttäreni opettivat minulle nöyryyttä, johdonmukaisuutta ja vahvuutta, jonka vain aito pyyteeton rakkaus vahvistaa. Se mitä olin oppinut sydämen viisaudesta Yrjö-papalta, siirtyi iltarukouksessa sukupolvelta seuraavalle.

Avioeron jälkeen etsin itseäni, onnea ja Jumalaa lukuisista vääristä paikoista ja ihmisistä. Vuonna 2019 sain vastauksen rukouksiini ja tapasin aviomieheni. Vaikka yhteisen polkumme alkutaival sisälsi syvällä eksytyksen pimeydessä vastauksien ja elämän tarkoituksen etsintää sekä rahan, menestyksen ja

huomion perässä juoksemista, se oikeni ja kapeni lopulta Jumalan syliin ja kotimatikalle.

Keväällä 2023 saimme rukousvastauksen, joka aloitti lopullisen muutoksen elämässämme. Kun Herra näyttää kuka olet ja mitä edustat, mitä ympärilläsi tapahtuu ja mihin olet menossa ja se osoittautuu omaa ymmärrystäsi täysin vastakkaiseksi, olet polvillasi elämän edessä. Aluksi tuntee hämmennystä, epävarmuutta, epätoivoa ja häpeääkin. On vaikea myöntää tulleen totaalisen hyväuskoisena harhaanjohtetuksi maailmassa ja toimineensa tietämättään Jumalan vihollisen puolella. Ei ole helppo myöntää, että elämänmittainen kova työ ja ahkerointi eivät olleet johtaneet muuhun kuin Salomonin Saarnaajassa kuvailemaan turhuuteen ja tuulen vietäväksi joutavaan.

Todellinen Jumalan luoma identiteettini heräsi henkiin, kun kykenin tunnustamaan oman pienuuteni, vajavaisuuteni ja tietämättömyyteni. Luovuin näennäisestä vahvuudestani, paljastin kipukohtani ja myönsin täydellisen riippuvuuteni Jumalasta selvitäkseni tässä pimeyden ruhtinaan johtamassa maailmassa, jossa olemme vain ohikulkumatikalla. Vasta kun luovuin kuvitelma omasta hengellisestä kypsyydestäni, saatoinkin alkaa kasvaa todellisessa Jumalan tuntemisessa ja identiteetissäni. Tämä on se kivulias, mutta välttämätön tie hypnoosista heräämiseen. Tie, joka kulkee täydellisen nöyrytyksen kautta todelliseen vapauteen ja totuuden näkemiseen.

Uskon lahja ei ollut miltään osin ansiotani, vaan rukousvastaus, jossa Jumala löysi minut, kun olin valmis löydettäväksi. Uskon lahja toi minut peilin ääreen näkemään itseni Jumalan silmin maailman vääristyneen kuvastimen sijaan. Tuossa heijastuksessa näin rakastetun tyttären, en täydellistä, mutta Jumalan silmissä arvokkaan ja maailmassa kolhintuneenakin kelpaavan. Siinä hetkessä menivät sirpaleiksi kaikki harhat, illuusiot ja kulissit, joihin maailma oli saanut uskomaan. Jeesus keräsi sirpaleet ja kyynelöt, näyttäen lempeästi Tien ulos itseni esityksistä sekä maailmasta, jossa tulen olemaan Hänen kanssaan muukalainen viimeiseen tuomioon asti. Kun tietää mihin on menossa, voi vihdoinkin vapautua suorittamisesta, kilvoittelusta ja miellyttämisestä. Voi olla juuri se, jollaiseksi Hän minut loi, ollen pilkahdus Hänen valoaan pimeydessä, epäitsekkeitä tekoja, lohduttavia sanoja, olkapää väsyneelle, kiltti hymy

yksinäiselle, evankeliumin puolesta taistelija piiloutumatta valokeilan osoittaessa siihen, kehen se kuuluu; Jeesukseen Kristukseen. Kevään 2023 illasta meni vielä useita kuukausia päivään, jona Pyhä Henki vahvisti uskoamme erityisellä tavalla. Olimme rukoilleet Samin kanssa johdatusta ja voimia elämänmuutoksen läpivientiin ja kaikesta vanhasta irtipäästämisestä. Sinä päivänä olin rukoillut vahvistusta ja mökillä aikaisemmin näkemääni kaunista auringon paisteen läpi satavaa sadekuuroa, vaikka taivas olikin sinä päivänä pilvetön.

Olimme saunan jälkeen uimassa, kun tunsimme Pyhän Hengen läsnäolon kastaessamme toinen toisemme. Meille vahvistui kristallin kirkaasti, ettei mikään mahti maailmassa saisi meitä enää tekemään työtä, joka oli Jumalan tahdon vastaista, vaan meille oli luvassa Jumalan suunnitelmassa jotain aivan muuta tehtävää tulevana vuosina, kunhan uskaltaisimme luottaa ja päästää irti maailman turvaverkoksi luulemastamme. Terassille astuessamme pilvettömältä taivaalta, auringon säteiden läpi puhkesi raju sadekuuro ja itkin sydän täynnä rauhaa ja kiitollisuutta.

Jeesuksen seuraaminen on joka aamu iloni ja tarkoitukseni ja tekee elämästä merkityksellistä hiljaisesti ja huomiota herättämättä, canceloinnista ja pilkasta huolimatta. Se on kunnia ja etuoikeus, jolle ei ole mitattavissa olevaa arvoa. Jokaisen aamun ja illan päätän rukouksessa kiitollisuuteen siitä, että Hän pelasti minutkin eikä luovuttanut kohdallani, vaikka uhmakkaasti väitin tietäväni Häntä paremmin yli 40 vuotta.

Jeesuksen kanssa olen oppinut, että minun ja perheeni parasta ei ajattele maailma vaan Pyhä rakastava Jumala. Nyt tiedän missä minun kuuluu olla, mihin keskittyä ja mitä tehdä heikkouteni kautta Jeesuksessa vahvuudeksi kasvavalla voimalla. Kun jokaisessa päivässä fokukseni on Jumalan tahdon toteutumisessa omani sijaan, voin luottaa, että niin perheeni, lähimmäiseni kuin minä itsekkin voimme paremmin.

Ihmisenä en tiedä, osaa tai ymmärrä, sillä en ole maailmankaikkeuden Luoja ja kaikkea ylläpitävä voima ja viisaus. Sen myöntämisestä kaikki alkaa: Herran pelosta, joka on luomisjärjestyksen kunnioitusta ja oman paikkansa tietämistä

universumissa. Jeesuksen kanssa on terveellä tavalla peloton, rohkea nöyrästi, pyrkimättä enää maailman määrittelemiin korkeuksiin, sillä Herran kanssa on kohti Taivasta, tuli mitä tuli. Minun ei tarvitse enää olla mitään, esittää tai piilotella, sillä Kristus minussa on kaikki. Jumala käyttää juuri särkyneitä, vajavaisia tuhlaajalapsiaan, sillä heikkouksiemme kautta Hänen voimansa tulee täydelliseksi.

Olen vihdoin elossa ja hereillä. Syvästä hypnoosista herätys ei ole helppoa, mutta välttämätöntä jos haluaa Jumalan kanssa ikuisuuden. En koskaan pysty maksamaan Jeesukselle takaisin sitä, mitä Hän puolestani teki, mutta olen sitoutunut viimeiseen hengenvetoon asti Jeesuksesta kertomaan mahdollisimman monelle. Se on loputonta rakastamista ja anteeksiantamista, sillä sitä Jeesus edustaa. Siitä Hän antoi meille elävän esimerkin ristillä ja toivoo, että noudattaisimme Hänen esimerkkiään jäljellä olevan kotimatkamme. Muistaen, että Hän on tulossa hakemaan uskollisensa kotiin.

Yksi hiljainen totuus voittaa kaikki äänekkäät valheet.

Yksi myötätuntoinen katse kymmenet ohikatsoneet. Yksi aito, lempeä, hyväksyvä pysähdys sadat ohikävelleet.

Yksi anteeksipyyntö sulattaa tuhat synkkää ajatusta, yksi anteeksianto tekee voimattomiksi äärettömän määrän kestämatöntä kipua.

Yksi rukous tuo vierelle voimista pyhimmän, Totuuden, joka ei pala tulessa, elävän rakkauden, elämän todeksi tekevän.

Yksi hetki muuttaa ikuisuuden; herättyään unesta huomaa, ettei Rakkaus koskaan hylännyt. Maailma vain väitti niin.

Soinissa, toukokuussa 2025



Samin tarina

Kiitos, kun olet ottanut käteen tämän kirjan. Tätä on kirjoitettu pitkään ja hartaasti, lähestulkoon kaksi vuotta. Pyyhitty pois, lähes julkaistu, sitten peruttu, odotettu ja ihmetelty.

Miten kukaan voisikaan kuvata koskaan riittävästi ihmisten vajavaisilla sanoilla ainoaa elävää Jumalaa, Hänen kohtaamista sekä Hänen jokaiseen ihmiseen ulottuvaa äärettömän suurta rakkautta. Rakkautta, jonka kohdatessaan ihminen mykistyy, putoaa polvilleen, lankeaa kasvoilleen - ei pelosta, vaan puhtaasta kunnioituksesta ja onnesta, koska on saanut kohdata Luojaansa jo eläessään. Usein uskonnollisessa tekstissä puhutaan Herran pelosta, joka ei kuitenkaan ole pelkoa, vaan syvää kunnioitusta itseään suurempaa hyvyttä kohtaan. Tämän Pyhän Herran pelon ymmärtää lopulta vain ihminen, joka on saanut kohdata ainoan elävän Jumalan eli Jeesuksen.

Elin omassa elämässäni 43 vuotta pimennossa, kuvittelen, että se minkä tiedän on totta. Kuvittelin tietäväni mielen valmennuksen ja hypnoosin ammattilaisena, että olen jo aikaa sitten ratkaissut Jumalan olemassaolon salaisuuden sekä ymmärrän varmasti sen, että kuka tai mikä Jumala on. Ajattelin, että Jumala on vain suunnaton älykäs kvanttienenergiakenttä, rajaton rakkaus, joka sallii meidän olla ja kukoistaa kuten itse haluamme, kunhan vain osaamme ajatustemme voimalla muokata tätä kvanttikenttää. Ajattele! Ettäkö ihminen voisi kontroida Jumalaa!?

Uskoin ehdottomasti, että ihminen on oman elämänsä luoja, oman onnensa seppä ja, että pystymme itse määrittämään täysin elämämme suunnan, manifestoimaan sekä luomaan elämäämme kaiken sen mitä haluamme, parantumaan sairauksista, luomaan rahaa, vaurautta sekä vaikutusvaltaa.

Uskoinkin sen version Jumalasta, minkä maailma oli halunnut minun uskovan. Sen version, jonka itse pimeys ja pahuus on meille luonut. Tähän näkymättömään vankilaan joudumme heti syntyessämme, jolloin meidän ympärille ja sisimpään asettuu erityinen hypnoosi ja lumous, joka estää jokaista luotua näkemästä Totuutta tästä maailmasta, omasta itsestä sekä erityisesti totuutta Jeesuksesta. Tämän kollektiivisen hypnoosin luonteeseen sisältyy se, että moni uskoo, että todellista ja persoonallista pahuutta ei ole olemassa. Tavalliselle maailmankansalaiselle saatanakin on vain fiktiivinen ja siisti tyyppi, joka haluaa hyvää, koska kehottaa ihmisiä vain nauttimaan elämästä. Uskomme, että taivas ja helvetti ovat symbolisia todellisuuksia, koska Raamattukin kertoo Jumalan olevan Rakkaus, niin eihän kukaan helvettiinkään voi joutua.

Yksi suurimpia saatanan onnistumisia onkin ollut se, että näiden kaikkien vuosituhansien aikana, saatanana on saanut uskoteltua valtaosalle ihmisistä sen, että sitä ei ole olemassa. Uskoteltua sen, että ei ole sellaista asiaa, kuin persoonallinen paha tai pahuus, saati että Jeesus olisi Jumala ja että Häneen tulisi uskoa. Tämä kirja paljastaa aukottomasti saatanan, tuon persoonallisen pahan olemassaolon, kertoo Jumalan suvereeniudesta sekä siitä, että kirjan osassa III kuvattava todellisuus on jo voitettu, kun turvaamme Messiaaseen, Jeesukseen.

Meille on kerrottu, että on olemassa hyviä enkeleitä, demoneja, henkiä, entiteettejä, avaruusolentoja ja, että joku ihminen onkin sielultaan tähteläinen tai elää sadatta inkarnaatiotaan. Onkin tavanomaista puhua entisistä elämästä, tutustua omiin henkioppaisiin sekä moniin muihin yliluonnollisiin ilmiöihin samalla, kun ihmetellään, että miten joku voi uskoa Jeesuksen. Näin ollen, ei ihme, että totuutta on vaikea tavoittaa, kun kaikki tiet tuntuvat johtavan Roomaan.

Julkisuudessa moni kertoo haastatteluissa ja TV-ohjelmissa keskustelewansa edesmenneiden läheistensä kanssa, kuunnellen henkioppaiden johdatuksia. Tätä kutsutaan normaaliksi ja harvempi näkee kuolleiden kanssa kommunikaatiossa mitään suurempaa ongelmaa tai että ihminen leimataan mielenterveyspotilaaksi.

Meedioilta tai tarot-korteilta kysytään, että mitä tulisi elämällään tehdä ja pohditaan, että mille manifestointikurssille kannattaisi mennä, jotta voisi vaikuttaa kvanttikenttään sekä sitä kautta tuoda elämään rahaa, rakkautta ja vaikutusvaltaa.

Yritämme vimmaisesti opetella sitä, kuinka jokainen voi olla oman elämänsä Jumala, siinä kuitenkin koskaan onnistumatta, enkä millään tavalla voi koskaan tuomita ketään, joka ajattelee ja uskoo kaikkiin edellä mainittuihin asioihin totuutena, sillä itse käytin satoja tuhansia euroja itseni kouluttamiseen kaikilla uushenkisyyden alueilla ja matkustin vuodesta toiseen ympäri maailmaa parhaiden gurujen sekä opettajien perässä. Joka kerta, kun löysin eräänlaisen viisasten kiven, tuntui siltä, että joku siirsi jälleen maaliviivaa hieman kauemmas. Jatkoin ja samalla opetin taukoamatta kaikille sitä, mitä olin oppinut.

Kunnes tuli päivä, jolloin kaikki pysähtyi.

Tuona toukokuuisena päivänä, vuonna 2023, minulle selvisi, että kuka minä olen ollut elämässäni, millaisia asioita olen elämässäni tehnyt ja kenen kanssa olen työskennellyt. Kaikki tämä tapahtui täysin yllättäen, suuressa armossa ja rakkaudessa.

Olin nimittäin jälleen perinpohjin uupunut. Vuonna 2019 aloittamani työtahti ja liki 150 000 ihmisen asiakaskunta oli vienyt voimani ja nyt auttajasta oli tullut lähestulkoon autettava. Jossain vaiheessa olin fyysisesti työnteosta niin kipeänä, että jouduin pyytämään ystäviltä apua jopa kaupassa käyntiin, koska joinakin päivinä en kipujen takia pystynyt liikkumaan, mutta rukoilla en silti osannut. Olinhan edelleen varma, että hieman lepäämällä ja syvemmälle henkisyyteen sukeltamalla tästäkin noustaan.

Vähensin vasta pakosta työtahtia, koska kehoni oli niin lopussa, että rytmihäiriöt veivät minut jopa sairaalaan, mutta menin heti seuraavana päivänä suoraan kouluttamaan, aamusta iltaan. Näin meni vielä kuukausia ja lopulta 2023 tammikuussa olin jo siinä tilanteessa, että tein töitä paljon vähemmän, mutta entistä syvemmin okkultistisella puolella yhdistäen kanavoiteja,

henkikommunikaatiota, hypnoosia, energiahoitoja ja kaikkea mahdollista: Mitä ihmeellisempää ja haastavampaa, sitä parempi.

Okkultistinen puoli ei ollut itselleni mitenkään vieras, vaan olin opiskellut monia esoteerisia filosofioita jo yli 10 vuoden ajan, sillä nämä asiat kuuluvat olennaiselta osin mm. NLP-piirien oppeihin, kun pääset riittävän korkealle tasolle. Ulkomailla yksityisopetuksessa minua perehdytettiin niin Golden Dawn -kultin saloihin, kuin moniin muihinkin oppeihin, joissa useassa pääosassa oli Aleisteir Crowley sekä muut vastaavat tunnetut okkultistit, jotka olivat ammentaneet tietonsa magiasta niin Kabbalistisista perinteistä, kuin väitetysti Kuningas Salomon kirjoittamista kirjoista, joissa opetettiin rituaalimagiaa. Tuolloin nuorempana nämä asiat tuntuivat vain siisteiltä ja mystisiltä sekä tiedon salaisuus ja salaperäisyys toi tunteen, että nyt ollaan todellakin harvinaisen ja voimallisen tiedon piirissä.

Aloimme vuoden 2023 alussa rukoilla aina satunnaisesti yhdessä Jumalaa. Meni kuukausia, kunnes rukoillessani saunassa, haastoin Jumalaa. Totesin ääneen: *Jos kerta on olemassa Jumala, niin näytä nyt sitten minulle, että kuka minä olen!* Olin varma, että vastausta en saa, vaikka kysymykseni Jumalalle olikin täysin aito ja totuudellinen.

Tämän kysytyäni menin saman tien suihkuun, kuivattelin ja menin hetkeksi vilvoittelemaan vaimoni viereen. Sillä samalla hetkellä, kun selkäni kosketti sänkyä, minut kirjaimellisesti tempaistiin pois kehostani. Kokemus ei ollut millään tavalla pelottava, vaan minut ympäröi suunnattoman suuri kirkkaus, joka kannatteli minua. Näin kaiken täysin omasta perspektiivistäni, tunsin selkeästi, että en ole yksin ja että kanssani on äärettömän rakastava hahmo, joka oli kuullut rukoukseni ja nyt vastasi siihen.

Täydellisen armon ja rakkauden ympäröimä hahmo otti kirjaimellisesti minusta kiinni ja kantoi minut aivan oman elämäni alkuun. Näin, kuinka kasvoin vauvasta vuosi vuodelta, kohti varhaislapsuutta, nuoruutta, teini-ikää. Koko ajan tämä kirkas hahmo kertoi minulle kauniin armollisesti totuutta minusta sekä elämästäni, näyttäen tietyt elämäni avainkohdat, jotka olivat muovanneet minua siksi ihmiseksi, joka minä olin. Näin, kuinka ala-

asteikäisenä silmiäni väliin osunut ilmapistoolin luoti ohjattiin silmäni ja aivojeni sijaan osumaan nenänvarteen. Näin ja koin sen valtavan rakkauden ja armon, joka Jumalalla on jokaista luomaansa kohtaan.

Matka jatkui hyvin tarkasti läpi koko elämäni, käyden läpi elämäni kaikki osa-alueet ja sain nähdä jokaisen oman päätökseni, valintani seuraukset, motiivit, silloiset uskomukseni, ajatukseni ja ymmärrykseni suuremmasta perspektiivistä. Näin elämäni huonoimmat ja parhaimmat valinnat, mutta pystyin katsomaan ne täydellisen anteeksiannon, rakkauden ja armon perspektiivistä. Samalla tavalla, kuin vain Luoja voi katsoa luomustansa. Samalla tavalla, kuin mitä Jeesus katsoi hänet kuolemaan tuominneita ihmisiä, samalla rukoillen Isältä Jumalalta heille anteeksiantoa ja armoa, sillä he eivät tienneet, että mitä he tekivät.

Jumala, itse Jeesus Kristus kulki kanssani, vaikka en sitä tuossa hetkessä täysin pystynytäkään prosessoimaan ja hän kulki kanssani läpi kaiken aina äskeiseen hetkeen saakka, jona rukoilin Häntä näyttämään sen, kuka olen. Hän poisti kirjaimellisesti kaikki esteet silmiäni edestä, kaikki esteet ymmärrykseni edestä ja näytti totuuden koko elämästäni sekä yhtä lailla Hän näytti totuuden siitä, ketä palvelin: Jumalan vihollista, saatanaa, joka oli pukeutunut kauniisti valoksi ja rakkaudeksi. Hän näytti sen, että koko elämäni oli rakentunut täydellisen valheen päälle ja että kuten he, ketkä ristiinnaulitsivat Jeesuksen, minäkään en tiennyt mitä tein. Olin ymmärtämätön ja hypnoosissa.

Olin edelleen Hänen kanssaan kirkkaudessa, yritin prosessoida kaikkea näkemääni, totuutta siitä, että miten kaikki mitä pidin totuutena olikin kirjaimellisesti valhetta. Näiden kaikkein huonoimpien elämäni valintojen sekä suurimpien traumojen katselu ei olisi ollut mitenkään mahdollista, ilman tätä selittämättömän suurta, ennen kokemattonta, kaiken kattavaa ja rakkauden täyttämää, syimmän rauhan sekä anteeksiannon tunnetta, joka kumpusi suoraan vapahtajasta, Jeesuksesta Kristuksesta.

Hänen täydellinen tuomitsemattomuuden asenne oli läsnäoleva jokaisessa hetkessä, sillä Hän tiesi sen, mitä itse en tiennyt: Olin ollut koko elämäni perustavanlaatuisessa lumouksessa, johon koko ihmiskunta ajautui

syntiinlankeemuksen jälkeen, kun Jumalan Henki poistui meitä ohjaamasta. Asia, johon palaamme myöhemmin tässä kirjassa. Lopuksi Hän kysyi minulta hyvin selkeäsanaisesti: *Nyt, kun tiedät totuuden itsestäsi, haluatko palata takaisin ja tehdä parannuksen?* Vaikka en tiennyt yhtään mitä parannuksen tekeminen käytännössä tarkoitti tai merkitsi, sanoin, että jos se on vain mitenkään mahdollista, haluan palata ja muuttaa kaiken elämässäni.

Heti tämän sanottuani palasin silmänräpäyksessä takaisin sängylle ja pomppasin kirjaimellisesti pystyyn ja aloin suu vaahdossa kertomaan Heinille, että meidän täytyy lopettaa kaikki nykyinen tekeminen, maksoi mitä maksoi. Kerroin, että se mitä olemme tehneet ei ole millään tavalla sitä, mitä olemme luulleet ja puhuin suu vaahdossa ties kuinka pitkään.

Siksi on hyvä antaa tässä kohtaa Heinille vuoro kertoa tämä kohtaaminen omasta perspektiivistä.

Ensimmäinen ajatus katsoessani aviomiestäni oli, että jotain vakavaa oli tapahtunut. Se mitä hän tulisi sanomaan ei olisi uusi valmennusidea, kevyt heitto perheen kesälomakohteeksi tai podcastin keskusteluaihe, vaan jotain jota jopa jännitin kuulla.

Vakavasta asiasta olikin kyse; totuudesta, hyväuskoisuudestamme, itsekkyydestämme ja hypnoosista, jossa sekä hypnotisoija että hänen vaimonsa omavoimaisuudessaan oli vajonnut hyvin syvälle pahuuden lumoukseen.

Meidän pitää lopettaa aivan kaikki. Aivan kaikki.

Lause sai minut monenlaisten tunteiden ja ajatusten keskelle. Kuullessani mitä Sami oli saanut Jumalan armosta kokea, tunsin että olimme vihdoinkin saaneet rukousvastauksen. Vastaus ei todellakaan ollut alkuunkaan sellainen, jota olimme odottaneet, saati mieluinen. Päinvastoin se repi kaikelta työllä ja tuskalla rakentamaltamme pohjan kokonaan ja toi pintaan hetkeksi epätoivon ja nipun kysymyksiä, joihin ei ollut vastauksia sillä hetkellä saatavilla. Miten me selviäisimme taloudellisesti, miten elättäisimme itsemme jatkossa ja miten ikinä voisimme selittää asiakkaille, ystäville ja läheisille miten väärässä olimmekaan koko ajan ja elämämme olleet?

Enemmän kuin huolia elannosta, vastustukseni nousi kuitenkin totuuteen itsekkyydestämme. Olin aina uskonut vakaasti sydämen sivistykseeni, kiltteyteeni ja pyrkimykseni olla hyvän puolella. Joutuessani kohtaamaan totuuden elämäntyylistämme, menestyksen, materian ja julkisuudessa huomion perässä juoksemisen itsekkyydestä, ei sitä halunnut hyväksyä. Uusi näkökulma omaan ylpeyteen ja pinnallisuuteen teki kipeää, mutta se oli totuus joka täytyi kohdata. Kaikki mitä olimme hyväksi luulleet, oli puhtaasti Jumalan vastustajan vaikutusta, ilman tietoista pahuuden puolelle asettumista, kuten valtaosalla ihmisistä. Nyt vastakkain asetettiin lumouksessa oleva maailmaan rakastunut ja Jumalaan uskova yksi ja sama ihminen, jonka silmät avattiin kertaheitolla..

Auttamistarinan taakse oli piiloutunut myös halu olla tykätty, ansioitunut, ihailtu ja menestynyt. Itsekkyytensä kohtaaminen ja lukuisten valintojensa itserakkaat näkyville tuodut intentiot tekivät kipeää. Kaikki panostus ja satsaus hankkiakseen maallisten asioiden kautta itselleen arvoa ja arvostusta iski syvälle ja näytti totuuden siitä, että kaunopuheisuudesta huolimatta todelliset arvot olivat jääneet maailmassa juoksemisen tallomiksi. Jumalaa ei vakuutella taloudellisella menestyksellä, titteleillä, pätevyyksillä, koulutuksilla tai muullakaan maailmallisella. Sen sijaan juuri niillä saatana eksyttää ihmisen etäälle Jumalasta ja totuudesta.

Mitä kauemmaksi olimme etääntyneet Jumalasta, sitä itsekkäämpiä olivat olleet valintamme. Mitä enemmän maallinen rikkaus oli kasvanut, sitä pinnallisempia, identiteetistämme etääntyneitä, turtuneempia ja levottomampia meistä oli tullut.

Huolimatta mahdollisuuksista ja pinnallisesti esillä olevasta välittämisestä olimme ajautuneet paatumukseen missä mikään ei enää tuntunut miltään. Hyvinvointi oli alkanut kärsiä kiireestä ja ihmissuhteisiin oli eksynyt lisääntyvissä määrin epäaitoutta ja vallankäyttöä. Tämän kaiken olimme kieltäneet, kunnes Jumala armollisesti näytti mitä olimme itsellemme valinneet. Olimme kadottaneet itsemme maailmaan ja juosseet henkiahieveriin sen vinoutuneen arvomaailman perässä. Häpeä pettymyksen tuottamisesta

kellekkään oli uuvuttanut valitsemaan vääristyneesti Jumalan vihollisen yhä pahemmin, vaikka se ei ollutkaan ollut tietoinen valintamme.

Sami oli kuitenkin samaan aikaan syvästi koskettunut, helpottunut ja kiitollinen, joka rauhoitti minuakin. Huolimatta tiedosta, että olimme hyppäämässä tyhjän päälle tietämättä yhtään mitä seuraavaksi tapahtuisi, tunsin varmuuden, jossa ei ollut sijaa epäilylle. Aviomieheni rauha oli käsinkosketeltavaa, joka kumpusi jostain, jota ei ollut syytä epäillä. Luonnollisesti myös epävarmuus ja pelko ihmisten hylkäämisestä nosti samaan aikaan päätään ajatuksissani vakuuttaen, että tästä ette selviä, jos vaihdatte puolta ja laitate pillit pussiin.

Olo oli ristiriitainen. Lempeä johdatus ulos pimeydestä oli edessä, mutta samaan aikaan houkutti kyseenalaistaa, olisiko edes osa työstämme Jumalan tahdon mukaista. Erehtyminen omasta ymmärryksestä ja naiivius totaalisesti harhaanjohdettuna, tuotti ennen näkemätöntä tuskaa, jota silti kannatteli koko ajan ristillä jo kaiken kärsimyksen kokenut. Hän valoi uskoa ja luottamusta, johon oli hyvä nojata ja myös kaatua kokonaan seuraavat kuukaudet, kun ristin kantaminen alkoi. Oli otettava vastuu siitä, että oli omalla toiminnallaan ja esimerkillä johtanut ihmisiä sankoin joukoin etäälle ainoasta elävästä Jumalasta. Sen korjaamiseen saimme Jeesuksessa uuden mahdollisuuden, jota emme enää sivuuttaisi.

Palataan nyt takaisin tämän hetken jälkeiseen aikaan.

Kovapäisenä en kuitenkaan tullut suoranaista Jumalan kohtaamisesta uskoon ja vaikka kohtasin elävän Jumalan, olivat okkultismin ja hypnoosin juuret sekä lumous minussa niin syvällä, että kävin pitkään ja hartaasti kauppaa siitä, että mitä voi tehdä ja mitä ei. Suoraan sanottuna, tämä rukousvastaus lähetti itseni (*ja varmasti Heininkin*) tietynlaiseen identiteettikriisiin, sillä vaikka en tullut uskoon, tiesin että se, mitä tapahtui oli jotain niin suurta, todellista ja ainutlaatuista, että sitä ei millään tavalla voinut kieltää.

Hypnoosin ja mielen muokkaamisen ammattilaisena olin ollut tähän asti vakuuttunut siitä, että mikään ulkopuolinen voima ei voisi vaikuttaa mieleeni, mutta nyt olin täysin tietoinen siitä, että Jumala on totta ja että yhtä lailla

Jeesus on totta ja Hän on Jumala, joka on näyttäytynyt ihmisen muodossa, kertoen meille totuuden kaikesta.

Kaste

Tästä kului muutamia kuukausia, rukoillen ja räpiköiden sekä etsien vastauksia, niitä saamatta. Ensimmäinen kohtaaminen oli kuitenkin niin vahva, että se kantoi kaiken epäilyksen läpi, samalla yrittäen pohtia, että miten elanto järjestyy ja miten koko elämä ylipäänsä järjestäytyy. Raamattu ja erilaiset uskonyhteisöt eri sääntöineen ja tapoineen tuntuivat vierailta ja etäisiltä, mutta jatkoimme rukoilemista, kunnes noin 3 kuukautta tästä toukokuuisesta tapahtumasta olimme mökillä, tulimme saunasta ja pulahdimme uimaan.

Samassa, kun olimme vedessä, tunsin sisimmässäni ja ympärilläni sen saman kirkkauden, rakkauden ja armon ilmestyvän minulle.

Hämmästykseni sanoin Heinille:

Rakas. Jeesus kysyy, että haluammeko ottaa kasteen Hänen nimeensä ja antaa koko elämämme Hänelle?.

Tuossa hetkessä Pyhä Henki (*jota en silloin vielä ymmärtänyt*), asettui minuun ja kuulin itseni kysyvän Heiniltä nuo sanat ja lopuksi kysyin, että otatko kasteen Jeesuksen nimeen ja annat koko elämäsi Hänelle.. Heini vastasi, että kyllä ja kastoin hänet Jeesuksen nimessä Pyhän Hengen todistaessa tämän. Seuraavaksi Pyhä Henki antoi Heinille sanat ja Heini kastoi minut.

Tunsin suurempaa rakkautta, iloa, turvallisuutta ja rauhaa, kuin koskaan aiemmin elämässäni. Me molemmat tunsimme. Nousimme aurinkoisen kirkkaassa ja lämpimässä kesäisessä illassa vedestä, hämmentyneinä, mutta aivan täynnä iloa ja rauhaa, joka on jäänyt pysyväksi osaksi elämäämme.

Istuimme pitkän tovin terassilla auringonvalossa ja keskustelimme tapahtuneesta, rukoilimme, kiitimme Jeesusta ja ihmettelimme kokemaamme. Tiesin nyt, että olen uskossa. Ymmärsin, mitä se tarkoittaa. Molemmat tiesimme tämän.

Kasteen tapahtuessa koko maailmankuvani muuttui ja samalla ymmärsin syvästi, että mitä Jumalan kaikkivoipuus todella tarkoittaa. Sain kokea sen valtavan rakkauden, jonka vain Jeesus itse voi välittää. Tästä hetkestä lähtien tiesin, että kävipä elämässäni mitä tahansa, minulla ei ole koskaan enää mitään hätää tai pelättävää, sillä olen kohdannut ainoan todellisen ja elävän Jumalan, Jeesuksen Kristuksen, ottanut vastaan Hänen armonsa ja pelastuksen, iankaikkisen elämän. Ymmärsin kasteen hetkellä, miksi niin moni kristitty valitsee mieluummin kuoleman, kuin Jeesuksen kieltämisen. Ainoastaan Elävän Jumalan kohdannut voi tehdä sen, koska Jeesuksen kieltämisen hinta on äärettömästi suurempi ja huonompi valinta. Tämä maailma ei ole se lopullinen päätepiste. Tämä maailma on meidän ainoa mahdollisuus löytää yhteys Jumalaan, Jeesukseen Kristukseen.

Kuukausien etsimisen ja räpiköinnin jälkeen, Jeesuksen esittämä kysymys kasteesta oli vastaus, jota ei tarvinnut enää miettiä, vaan sen otti vastaan valtavan riemun saattelemana

Ymmärrän täysin, että monelle voi olla vaikea ymmärtää sekä hyväksyä, että meillä ihmisillä on lopulta vain kaksi vaihtoehtoa: Joko valitsemme Jeesuksen armon ja rakkauden, uskoen tietoisesti, että Hän on Jumalan Poika tai valitsemme toisin, valitsemme aina Jumalan vihollisen. Asia on todellakin näin mustavalkoinen, mutta tämä on pelkästään hyvä asia, jota avaamme tässä kirjassa myöhemmissä luvuissa.

Kristuskeskeinen avioliitto

Saman illan aikana sanoin vielä Heinille, että tiedätkö, tämä voi todella kuulostaa hassulta ja että minua hieman jännittää sanoa tämä, mutta jotta kaikki on kuten pitää, tässä avioliitossa Jeesus on jatkossa ensimmäisenä ja sitten kaikki muu. Heini ymmärsi välittömästi mitä tarkoitin ja kertoi ajattelevansa samoin. Pyhän Hengen antaman ymmärryksen kautta ymmärsimme, että koska Jumala, Jeesus Kristus on Rakkaus, tuo Hänen huomioiminen ensin vielä suuremman rakkauden myös siihen liittoon, johon meidätkin oli vihitty. Jumalan ollessa kaiken keskellä, pääsee Pyhä Henki, Kristus meissä toimimaan kauttamme. Ihmissuhteessa voi rakastaa toista

valtavasti, kuten myös omia lapsiaan voi rakastaa yli kaiken, usein jopa yli oman itsensä.

Jeesuksen kaikille ihmisille tarjoama rakkaus on kuitenkin luonteltaan kaikenkattavaa, läpäisee kaiken ja niin suurta, että kun kohdistamme ensiksi kaiken huomiomme ja kiitoksemme jokaisessa päivässä Jeesukseen, Hänen Pyhä Henkensä voi toimia meissä, jolloin kaikki mitä tämän jälkeen Hänen tahdostaan teemme, kirkastuu Hänen rakkautensa ansiosta.

Jeesuksen valitsemisen jälkeen keskinäinen rakkautemme toisiimme on syventynyt, vahvistunut ja olemme olleet toinen toisiimme vielä enemmän sitotuneita, kuin koskaan aikaisemmin. Jeesuksen valinta on tehnyt minusta paremman ihmisen, isän, puolison, lähimmäisen, koska nyt palvelen Kristusta, enkä itseäni.

Moni on ihmetelty ja ääneenkin kyselty, että miksi nyt pitää luopua kaikesta. Eihän siinä ole mitään järkeä luopua julkisuudesta, lakata tekemästä hypnoosia (*lopulta*) tai kouluttamasta itsensä kehittämistä ja kaikkea sitä, johon on käyttänyt koko elämänsä.

On tärkeä ymmärtää, että missään vaiheessa Jeesus ei ole pakottanut meitä luopumaan mistään. Asioiden taakse jättäminen ja monista asioista tietoisesti luopuminen on sen seurausta, että Pyhän Hengen asuessa uskovassa, tunnemme, ymmärrämme ja jopa näemme totuuden monien hyväksi esittäytyvien asioiden takana.

Termi synti voi tuntua uskonnolliselta, mutta kun kuljet elävän Jumalan kanssa arjessa, tunnet ja ymmärrät aina vain tarkemmin, että mitkä elämän valinnat eivät tee sinulle hyvää. Synti alkaa näyttäytymään eri valossa ja Jumalan antamat ohjeet ovatkin meidän parhaaksi, kertoen asioista, joita emme ole ymmärtäneet meitä tuhoaviksi, ennen kuin Jumala poistaa esteet silmiemme edestä sekä antaa ymmärryksen ja voimavarat todellisuuden kohtaamiseen.

Arkinen valinta ja tehtävä asia voi olla käytännössä mikä tahansa, samalla Jeesuksen kärsivällisesti ja kirjaimellisesti Pyhän Hengen kautta opastaessa ja näyttäessä, että mikä tekee hyvää ja mikä ei. Siksi ymmärrän nyt paremmin

kuin hyvin, että uskon asiat ovat todellakin hullutusta maailmalle, joka ei voi ymmärtää tai nähdä valintojemme syvempää merkitystä. Maailma on pysyvästi lumottu ja hypnoosissa, josta vain Jeesus voi meidät herättää.

Muistan monissa koulutuksissa sanoneeni, että addiktioista eroon pääseminen on helppoa, kun addiktio korvataan paremmalla asialla. Voimakkaampi tunne ja hyvyys voittaa aina, joten kun kohtaa Jeesuksen rakkauden, Hänen Pyhän Henkensä tullessa sinuun, tiedät kulkevasi yhdessä elävän Jumalan kanssa. Tämä on tunne ja kokemus, jota mikään asia tästä maailmasta ei voi lopulta voittaa. Tämä on vain yksi tapa kuvata sitä suurta salaisuutta, johon Raamatussakin viitataan. Salaisuus, joka välittyy muille ihmisille juurikin tällaisista kertomuksista, joita todistuksiksi kutsutaan.

Kastamisen jälkeenkin rimpuilin vielä pitkään hypnoosin kouluttamisen kanssa, kunnes tuli kristallin kirkkaaksi, että tämä ei ollut millään tavalla vaaratonta, saati hyväksi ihmisille, kun sain alkaa näkemään hengellisen puolen taakse, joka on hyvästäkin syystä erotettu meidän näköpiiristä. Näkymätön hengellinen todellisuus on aktiivinen sotakenttä, jossa meidän kohtalosta käydään kirjaimellisesti sotaa, jonka häviämme varmuudella ilman Jeesusta. Jeesuksen kanssa sodimme jo voittajan perspektiivistä, joka tuo elämäämme asiat, joita voi hyvästäkin syystä kutsua hengen hedelmäksi.

Jeesus Jeesuksen hyvyys sekä voima, Hänen antama ymmärrys, viisaus, suoja, turva, armon ja ristintyön lahja on jotain niin ihmeellistä, että vaikka kuinka kuvittelemme erilaisten maailmallisen itsensä kehittämisen menetelmien tai meditaatioiden parantavan oloamme, joutuu jokainen meistä toteamaan lopulta jossain vaiheessa sen, että mikään oppi tai ohje, jota tämä maailma myy, ei ole auttanut tai tuonut pysyvää turvaa.

Jeesuksen voima nimittäin tulee esiin heikkoudessa ja kaikkoaa omassa voimassamme. Uskaltaessamme olla heikkoja, voimme antaa itse Jumalan työskennellä kauttamme. Tähän heikkouteen hyppääminen on kuitenkin matka, jonka kanssa on syytä olla kärsivällinen ja rauhallinen, luottaa siihen, että kunhan vain jaksat kärsivällisesti rukoilla, niitä vastauksiakin saa ja ymmärrystä alkaa tulemaan.

Jumalan kuvana oleminen tarkoittaa Jumalan tahdolle antautumista ja luottamusta siihen, että Jumala, joka on sinut luonut, on varannut jokaiselle lapselleen tälle parhaiten sopivan elämän. Ihmisen täytyisi vain ensiksi luopua kaikesta yrityksestä itse tietää, mikä itselle parhaiten sopii, jotta saa Jumalalta sen kaikkein parhaimman. Siksi Jeesuksen sanat Raamatussa ovat totta:

Sillä joka tahtoo pelastaa elämänsä, se sen kadottaa; mutta joka kadottaa elämänsä minun tähteni, se sen löytää. -Matteus 16:25

Omavoimaisuuden entisenä erityisasiantuntijana tämä heikkoudessa piilevä voima oli järisyttävä oivallus, joka oli täysin päinvastainen, kuin mitä olin vuosikymmeniä opettanut.

Jumala on antanut rakkaimmalle luomukselleen, vapaan tahdon ja Hän ei puutu meidän elämäämme niin kauan, kuin luulemme itse pystyvämme selviämään tästä elämästä. Koko itsensä kehittämisen toimiala on kääntynyt sekä kääntää ihmistä syvemmälle itseensä, siten kauemmas Jumalasta ja yrittää uskotella ihmistä viimeiseen asti pysymään omassa voimassa ja rakentamaan meistä riippumattomia, kun todellinen vapaus piilee rakastavaan Jumalaan turvautumisessa, joka antaa tämän jälkeen meille kaiken sen, mitä kulloinkin aidosti tarvitsemme.

Totuus hypnoosista

Kirjamme kertoo totuuden hypnoosista, jossa elimme sekä totuuden siitä hypnoosista, jossa koko maailma elää (*Osa III*). Koen ja koemme todellakin olevani velkaa tämän totuuden paljastamisen kaikille halukkaille, varsinkin entisille asiakkaileni (*Osa II*), jotka ovat minun hypnoosieni ja tuhansien koulutusten takia joutuneet usein hyvinkin kauas Jumalasta.

Totuus omasta hypnoosista olisikin ollut aivan liian raskasta yksin kantaa: Olinhan toiminut Suomessa ja maailmanlaajuisestikin yhtenä suurimmista eksyttäjistä, sillä kauttani olivat sadat tuhannet viattomat sielut joutuneet kauemmas Jumalasta, vaikka tarkoitukseni oli ollut täysin toinen. Tämän kirjan sivuilla avaamme karun todellisuuden monien hyvänä pidettyjen asioiden taustalla.

Se mikä kiiltää, ei ole aina kultaa. Se mikä pukeutuu valoksi, ei ole aina valoa, kuten ei rakkauskaan ole aina rakkautta.

Elämää uskossa

Elämä uskossa ei nimittäin ole sitä, mitä tämä maailma on halunnut sinulle uskotella eri reittejä. Yksi pinttynyt uskomus onkin se, että uskovan elämä on tylsää, ilotonta, harmaata sekä väritöntä. Tämäkin on asia, joka vaatii oikaisua, jonka ilolla teemme, avaten kulisseja myös tässä uskon takana olevassa suuressa salaisuudessa. Todellisuudessa uskossa kulkevan elämä on sellaista elämää, jota jokainen sisimmässään haluaisi viettää. Tämän voin sanoa täydellä varmuudella sekä pitkällä kokemuksella, koska urani aikana valmensin satoja tuhansia ihmisiä, kohtasin henkilökohtaisesti kymmeniä tuhansia ihmisiä ympäri maailman.

Jos joku on tuntenut minut tai meidät, tietää hän varmuudella, että elämyshakuisempia ja kaikesta tekemisestä sekä haasteista nauttivampia ihmisiä voi olla vaikea löytää. Olen itse aina pitänyt haasteista ja monipuolisesta tekemisestä. En ole kuitenkaan elämässäni koskaan saanut kokea niin paljon ihmeellisiä ja hyvällä tavalla haastavia asioita, kuin mitä uskossa ja johdatuksessa olen saanut kokea. Jokainen uskova saa elämässään kulkea Jumalan johdatuksessa ja tällöin elämä muuttuu sellaiseksi seikkailuksi, joka on räätälöity mestariteos jokaiselle. Ei tarvitse enää pohtia elämänsä tarkoitusta, kun saat työskennellä suoraan Kuninkaiden Kuninkaan palveluksessa. Tällöin tiedät, että teet asiat jonkin suuremman hyväksi, olipa vastustus minkä tahansa oloista. Mikään hinta ei ole liikaa maksettavaksi siitä etuoikeudesta, että saa tehdä sitä työtä jokaisessa päivässä, jonka Jumala itse on sinulle suunnitellut.

Mitä lähes jokainen on etsimässä?

Urani aikana lähes kaikki asiakkaani olivat etsimässä jotain seuraavaksi mainitsemista asioista, yhtä tai kaikkia näistä:

Kuinka menestyä, eli saada rahaa ja vaikutusvaltaa, kaikkea sitä mitä haluaa?

Kuinka löytää oman elämän tarkoitus ja oma todellinen potentiaali?

Kuinka parantua fyysisistä tai henkisistä traumaista tai sairauksista? Kuvittele siis hetkisen ajan, että joku kertoisi seuraavaksi sinulle oman elämäsi todellisen tarkoituksen. Tietäisit 100% varmuudella, että se mitä sinulle kerrottiin on absoluuttinen ja lopullinen totuus sinusta, joka ei poistu sinusta hetkeksikään.

Tietäisit täydellisesti, että kuka olet ja miksi olet olemassa. Tietäisit, mikä on tarkoituksesi tässä elämässä.

Sitten sinulle kerrotaan ja näytetään, että kuka sinä olet parhaimmillasi. Nykykielellä, tietäisit täydellisesti, että mikä on sinun todellinen potentiaalisi ja kyvykkyytesi ihmisenä sekä tietäisit, miltä tuntuu olla se, kuka todella olet. Heräisit jatkossa joka päivä tähän elämään, ilman että sinun täytyy tehdä mitään - tämä on uusi normaalisi.

Seuraavaksi sinulle kerrotaan, että kuinka vapaudut pysyvästi omana itsenäsi kaikista henkisistä ja hengellisistä kivuista, peloista, traumaista sekä särystä. Ymmärtäisit syvällisesti ja aukottomasti, että kuinka voit päästää irti kaikista sinua satuttaneista asioista lopullisesti ja mikään asia menneisyydestäsi, olipa se kuinka vaikea tahansa, ei enää häiritsisi sinua.

Kaiken edellä mainitun lisäksi fyysisessä kehossasi tuntisit ja tietäisit fyysisesti, että joka hetki, päivät ja yöt olevasi juuri oikeassa olotilassa, kehossa, kunnossa ja voinnissa.

Tietäisit myös, että kaikki addiktiot, eli riippuvuudet, eivät enää hallitsisi sinua. Olipa kyseessä sitten alkoholi, ruoka, huumeet, seksi, mikä tahansa, millään ulkopuolisella ei lopulta olisi sinuun enää valtaa.

Sinun olisi enää mahdotonta myöskään pelätä mitään elinaikanasi, vähiten kuolemaa tai vaikkapa sitä, mitä toiset sinusta ajattelevat. Tietäisit myös sen, mitä sinulle tapahtuu kuoleman jälkeen.

Mihin tahansa tilanteeseen menisitkään, sinulle annettaisiin oikeat sanat, oikeat tiedot taidot sekä ymmärrys kyseiseen tilanteeseen.

Saisit elämäsi kaiken sen, mitä ikinä tarvitsisitkaan, sillä se mitä pyytäisit olisi jo annettu sinulle.

Listaa voisi vielä jatkaa, mutta nämä ovat niitä yleisimpiä asioita, joita ihmiset tavoittelevat elämässä aikaisemmin opettamieni keinojen kautta.

Minkä arvoisena pidät edellä mainittuja asioita?

Mitä olisit valmis tekemään, jotta saisit kaiken edellä mainitun?

Seuraavaksi tuleekin se vaikein asia nykypäivän ihmiselle: Kaikki edellä mainittu on tarjolla maksutta sekä siten, että et voi edes tehdä mitään tämän kaiken saadaksesi.

Itse en edes kuvitellut, että Jeesus olisi vaihtoehto myös minulle. Hän oli kuitenkin ainoa, joka vastasi rukouksiini. Eikä pelkästään vastannut, vaan kirjaimellisesti Hänen henkensä asettui minuun. Tämä on asia, joka on uskonnon ylittävä iso totuus: Jeesus on elävä Jumala, joka haluaa muodostaa henkilökohtaisen suhteen jokaiseen seuraajaansa. Hän haluaa tulla sisimpääsi.

Jeesuksen seuraaja seuraa Jeesusta, ei kirkkoa, ei dogmaa, uskonyhteisöä, lahkoa tai ketään ihmistä. Jeesuksen seuraaja seuraa ainoaa elävää Jumalaa ja vieläpä siten, että Jumalan Henki henkilökohtaisesti asettuu uskovan ihmisen sisimpään ja alkaa ohjaamaan sekä opastamaan pohjattomalla kärsivällisyydellä uskovaa eteenpäin elämänsä polulla. Jumala etsii aktiivisesti ihmistään, joten meidän tarvitsee vain kurottua Jumalan puoleen ja Hän vastaa.

Tämäkään ei tarkoita sitä, etteikö uskova olisi aivan yhtä syntinen, kuin kuka tahansa muukin ihminen, mutta arjen valinnat tulevat Pyhän Hengen johdatuksessa muuttumaan sellaisiksi, että iltaisin voit sulkea silmät pelkäämättä, huolehtimatta, tietoisena siitä, että tänäänkin teit Jumalan tahdon. Joinakin päivinä vastustaa enemmän, mutta jokaisessa hetkessä Jumala on rinnallasi, Jeesuksen kantaessa suurimman painon rististäsi.

Kärsimys

Valehtelisin jos sanoisin, että ihmisen perspektiivistä uskoontulo poistaisi elämästä inhimillisen kärsimyksen, kivun tai säryn kokonaan. On luonnollista,

että koska tämän maailman tila on mitä on ja koska ihmisen tilanne heti elämään syntyessään on mitä on, harhaudumme vääjäämättä välillä harhapoluille mieleemme kanssa. Kompastumme, kaadumme, ryömimme ja jokaisessa näissä hetkissä Jeesus kulkee vierellämme. Vihollisen, eli saatanan, isoin valhe on se, että juuri sinä et olisi armon arvoinen tai että olisit liian syntinen pelastettavaksi.

Tässä maailmassa ei ole sellaista tekoa, johon Jumalan armo ja Jeesuksen ristillä tekemä työ ei kantaisi, jos vilpittömin sydämin haluaa rukoilla Jeesukselta armoa sekä anteeksiantoa. Ei ole myöskään mitään sellaista tekoa, jonka voisimme tehdä, joka tekisi meidät ihmiset hyväksi tai synnittömiksi, vaan todelliseen vapauteen avaimet ovat vain Jeesuksella.

Todellinen vapaus

Sinulle on varattu todellinen vapaus, joka ylittää fyysisen kuoleman rajat. Tämä elämä on sinulle annettu ainoa mahdollisuus löytää vapaus, jota maailma on yrittänyt uskotella sinulle löytyvän kaikkialta muualta, paitsi Jeesuksen kautta.

Tämä on minun ja meidän vetoomuksemme sinulle, että ottaisit sen pienen ja samalla vaikean askeleen: Pyytäisit Jeesusta astumaan elämääsi. Pyytäisit Häntä näyttämään saman todellisuuden ja totuuden, minkä Hän meille näytti. Kyse on lopulta vain siitä, että maailma on pinonnut tämän pienen pyynnön eteen valtavasti esteitä. Sinun ei todellakaan haluta pelastuvan tai löytävän tätä totuutta, joka vapauttaisi sinutkin kaikista peloista, suruista ja murheista.

Ymmärrän hyvin, että kaikki tämä kertomamme voi kuulostaa ristiriitaiselta sekä herättää sinussa monia tunteita. Mitään et kuitenkaan menetä, kun kokeilet. Siksi minun ja meidän oli lopulta helppo luopua aivan kaikista asioista elämässämme, jotta ne voi saada takaisin siinä muodossa ja tarkoituksessa, joka on Jumalan itsensä lahjoittamaa.

Tärkein lahja, jonka kuitenkin saat, ei ole koskaan maallinen, vaan se on iankaikkinen totuus elämästä, jonka vain Jeesus voi antaa.

Risti siis kätesi jo tänään ja pyydä vilpittömin sydämin Jeesusta elämääsi. Hän vastaa kyllä, kuten vastasi meillekin.

Soinissa toukokuussa 2025

OSA II

II

Totuus hypnoosista



Totuus kirpaisee

Opiskelin ja tein hypnoosia aktiivisesti lähes 20 vuoden ajan. Olikin äärimmäisen vaikeaa luopua jostain, jota oli pitänyt hyvänä, mutta joka oli osoittautunut sisältä valheelliseksi ja ihmistä syvästi tuhoavaksi. Ei, en tarkoita tällä pelkästään hypnoosia, vaan kaikkia niitä eri filosofioita, joita opiskelin ja joista valtaosaa opetin sadoille tuhansille ihmisille Suomessa ja ulkomailla.

Osa kertomistani asioista voi herättää syvää huolta ja jopa turvattomuutta, varsinkin jos olet ollut tekemisissä tässä osassa kertomieni asioiden kanssa tai käynyt koulutuksissani. Mitään hätää ei kuitenkaan ole, mutta on tärkeää, että otat vakavasti kaikki tässä kerrotut asiat. Tämän toisen osan perimmäinen tarkoitus on saada sinut havahtumaan siihen todellisuuteen, josta meidät suuresta armosta tempaistiin pois, jotta voisimme todistaa nyt tästä asiasta, joka on kirjaimellisesti elämän ja kuoleman asia.

Tässä osassa käymme läpi niin hypnoosin maailman, kuin kaikkien muidenkin kahden vuosikymmen aikana työssäni käyttämien ja esiin tulleiden menetelmien osalta, perehtyen opetuksiin ja filosofioihin, joiden taakse kätkeytyy vakavia sekä vaarallisia, todellisia asioita.

Lopulta se, mikä aluksi kirpaisi, vapautti. Kun on kerran saanut maistaa sitä, mitä kaikki etsivät, voi turvallisesti sanoa, että paluuta ei ole, eikä sitä edes harkitse.

Totuus hypnoosista



LUKU 01

Hypnoosin todelliset juuret

1.1 Ensimmäinen manipulaatio - kaavan syntymä



Hypnoosin todellinen luonne paljastuu, kun tarkastelemme sen ensimmäistä ilmentymää ihmiskunnan historiassa. Tämä ei tapahtunut muinaisessa Babyloniassa tai Egyptissä, vaan Raamatun luomiskertomuksen mukaan jo paratiisissa, kun ihmisen mieli alistettiin ensimmäisen kerran vieraan tahdon vaikutukselle.

Käärmeen lähestymistapa Eevaan sisälsi kaikki ne elementit, jotka muodostavat yhä hypnoottisen manipulaation ytimen. Prosessi alkoi luottamuksen rakentamisella: käärme esittäytyi neuvonantajana, ei vihollisena. Seuraavaksi se aiheutti hämmennystä väristelemällä Jumalan sanaa: *Onko Jumala todellakin sanonut?* Tämä sai Eevan puolustuskannalle, heikentäen hänen kriittistä ajatteluaan.

Lupaus korkeammasta tiedosta ja voimasta - *te tulette olemaan niin kuin Jumala* - vastaa täsmälleen sitä, mitä hypnoosi ja sen modernit muodot lupaavat: pääsyä piilossa olevaan viisauteen, kykyä ylittää inhimilliset rajoitukset, mahdollisuutta tulla oman elämänsä luojaksi. Prosessin huipentuma oli Eevan oma valinta, joka tuntui vapaalta ja järkevältä. Hän näki hedelmän hyvänä, kauniina ja viisautta antavana. Tämä illuusio vapaasta valinnasta on hypnoosin ydin - manipulaatio, jossa kohde kokee toimivansa omasta tahdostaan, vaikka hänen päätöksentekokykyään on systemaattisesti heikennetty.

1.2 Hypnoosin hengellinen anatomia



Ymmärtääksemme mitä hypnoosissa todella tapahtuu, meidän on tarkasteltava sen vaikutusta ihmisen kokonaisuuteen; ruumiiseen, sieluun ja henkeen. Moderni neurotiede on dokumentoinut hypnoosin aikaiset aivotoiminnan muutokset, mutta ilman hengellistä ymmärrystä nämä havainnot jäävät pinnallisiksi.

Normaalissa valvetilassa prefrontaalinen aivokuori, aivojen toimitusjohtaja, ylläpitää kriittistä ajattelua ja moraalista arviointikykyä. Hypnoottisen induktion aikana tämän alueen toiminta heikkenee systemaattisesti. Aivosähkötoiminta siirtyy beta-taajuuksilta (13-30 Hz) alpha- (8-12 Hz) ja theta-taajuuksille (4-8 Hz). Nämä ovat samoja taajuuksia, joita esiintyy shamanistisissa rituaaleissa ja mystikkojen ekstaattisissa tiloissa.

Oletustilaverkoston (*default mode network*) muutokset ovat erityisen paljastavia. Tämä aivojen järjestelmä liittyy itsetietoisuuteen ja identiteettiin. Hypnoosissa sen toiminta häiriintyy tavalla, joka mahdollistaa persoonallisuuden jakautumisen, ilmiön, jonka Ernest Hilgard dokumentoi piilotetun tarkkailijan tutkimuksissaan.

Aivotoiminnan muutokset ovat vain pieni, näkyvä osa syvemmästä hengellisestä tapahtumasta. Ihmisen suostuessa alistumaan toisen tahdon alaisuuteen, hän luovuttaa vapaan tahtonsa, Jumalan antaman pyhän lahjan. *Ettekö tiedä, että kenen orjiksi te itsenne annatte tottelemaan, sen orjia te olette?*

Hypnoosissa tapahtuva suostumus ei ole vain psykologinen sopimus vaan hengellinen sitoumus. Se avaa portin voimille, jotka normaalisti eivät pääse vaikuttamaan ihmisen mieleen. Posthypnoottiset suggestiot, käskyt, jotka aktivoituvat hypnoosin jälkeen, eivät ole pelkkiä psykologisia ehdollistumia vaan hengellisiä sitoumuksia, jotka antavat vieraille voimille pysyvän pääsyn ihmisen elämään.

1.3 Tietoisuuden portit ja niiden avautuminen



Hypnoosin aikana tapahtuvat neurologiset muutokset luovat tilan, jossa normaalit suojaimekanismit heikkenevät tai poistuvat kokonaan. Tämä ei ole sattumaa, sillä samat tilat saavutetaan kaikissa kulttuureissa samankaltaisilla tekniikoilla, mikä viittaa universaaliin hengelliseen todellisuuteen tekniikoiden taustalla.

Toistuvat ärsykkeet ovat ensimmäinen avain. Olipa kyse hypnotisoijan monotonisesta äänestä, shamaanin rummutuksesta tai mantran toistamisesta, rytminen stimulaatio indusoi muuttuneen tietoisuuden tilan. Neurotieteellisesti tämä johtuu aivojen synkronisoitumisesta ulkoiseen rytmiin, mutta hengellisesti kyse on mielen avautumisesta ulkoisille vaikutuksille.

Fokusoidun huomion tekniikat muodostavat toisen kategorian. Katseen kiinnittäminen liikkuvaan esineeseen, keskittyminen hengitykseen tai mielikuvaan. Kaikki nämä kaventavat tietoisuuden kenttää tavalla, joka ohittaa kriittisen ajattelun. Tämä on sama periaate, jota käytetään idän meditaatiotekniikoissa ja läntisessä kontemplaatioissa.

Paradoksaaliset käskyt ja hämmennys ovat kolmas elementti. Milton H. Erickson systematisoi nämä tekniikat modernissa hypnoosissa, mutta niiden juuret ulottuvat muinaisiin mysteereihin. Kun mieli ylikuormitetaan ristiriitaisilla viesteillä, se sammuttaa rationaalisen prosessoinnin ja avautuu suoralle suggestiolle.

Dissosiaation indusointi on neljäs ja kenties vaarallisin tekniikka. Kun ihminen opetetaan erottamaan havainnoiva minä kokevasta minästä, luodaan jakautuma persoonallisuudessa. Tämä ei ole terapeuttinen työkalu vaan portti, jonka kautta vieraat vaikutteet voivat astua sisään.

1.4 Muinaisten sivilisaatioiden systematisoidut menetelmät



Syntiinlankeemuksen jälkeen hypnoottiset tekniikat levisivät ja systematisoituivat eri kulttuureissa. Nämä eivät olleet riippumattomia keksintöjä vaan saman hengellisen voiman ilmentymiä, mukautuneina paikallisiin olosuhteisiin.

Babylonialaisten pappien koulutus sisälsi tekniikoita, jotka vastaavat hämmästyttävän tarkasti nykyisiä hypnoottisia menetelmiä. Maqlû-sarjan loitsut hyödynsivät rytmistä toistoa, visualisointia ja progressiivista syvenemistä: samoja elementtejä, joita Dave Elman systematisoi 1900-luvulla.

Egyptiläisten temppeliunen käytäntö oli organisoitu hypnoottinen järjestelmä. Sairaat toivat unensa papille tulkittavaksi parantumisen toivossa. Prosessi sisälsi rituaalisen puhdistautumisen, paaston ja lopulta unen indusoinnin temppelin pyhässä kammiossa, psykoaktiivisin substanssein tehostettuna. Nykyiset hypnoterapeutit käyttävät vastaavia tekniikoita, vain uskonnollinen konteksti ja päihteet on poistettu.

Kreikkalainen Asklepios-kultti vei temppeliunen länteen. Epidauroksen parantumiskeskuksessa potilaat valmistautuivat viikkoja ennen varsinaista parantumisunta. Valmistelu sisälsi ruokavalion muutoksia, rituaalista puhdistautumista ja psykologista ehdollistamista. Kaikki elementtejä, jotka maksimoivat suggestiivisuuden.

Delfoin oraakkelin toiminta paljastaa, miten hypnoottiset tilat yhdistettiin kemialliseen manipulaatioon. Pythia-papittaren profetiat syntyivät maasta nousevien kaasujen ja rituaalisten tekniikoiden yhdistelmästä. Modernit tutkimukset ovat tunnistanee etyleenin ja muiden kaasujen läsnäolon, jotka indusoivat hallusinaatioita ja transsitiloja.

1.5 Shamanismin universaalit tekniikat



Shamanismi edustaa kenties puhtainta hypnoottisten tekniikoiden muotoa, koska se on säilynyt suhteellisen muuttumattomana vuosituhansia. Sen universaalisuus: Siperiasta Amazoniin, todistaa yhteydestä samaan hengelliseen lähteeseen.

Shamanistinen rummutus 4-7 lyöntiä sekunnissa vastaa täsmälleen theta-aaltojen taajuutta. Tämä ei ole sattumaa, koska kyse on neurobiologisen haavoittuvuuden hyödyntämisestä. Aivojen synkronisoituessa tähän rytmiin, normaalit tietoisuuden rajat hämärtyvät.

Sensorinen ylikuormitus tai deprivaatio muodostaa toisen universaalien elementin. Pitkittynyt tanssi, paasto, univaje, äärimmäiset lämpötilat, kaikki nämä heikentävät mielen normaaleja puolustusmekanismeja. Nykyiset intensiiviset viikonloppukurssit hyödyntävät samoja periaatteita pehmeämmässä muodossa.

Psykoaktiivisten aineiden käyttö on kolmas elementti, joka yhdistää muinaisia ja moderneja käytäntöjä. Ayahuasca, psilosybiini, DMT – nämä aineet indusoivat tiloja, joissa henkimaailma tuntuu todellisemmalta kuin fyysinen todellisuus. Modernit psykedeeliavusteisen terapian kannattajat jatkavat samaa perinnettä tieteellisessä pakkauksessa.

1.6 Neurologinen haavoittuvuus ja hengellinen ulottuvuus



Nykyaikainen neurotiede on paljastanut, miksi tietyt tekniikat toimivat universaalisti. Ihmisaivoissa on sisäänrakennettuja haavoittuvuuksia, jotka voidaan hyödyntää tietoisuuden muuttamiseen, mutta nämä havainnot eivät

selitä, miksi samat tilat johtavat samankaltaisiin hengellisiin kokemuksiin eri kulttuureissa.

Temporaalilohkon herkkyys on yksi avaintekijä. Tämä aivoalue prosessoi uskonnollisia ja mystisiä kokemuksia. Rytminen stimulaatio, hapenpuute tai tietyt kemikaalit voivat aktivoida tämän alueen tavalla, joka tuottaa pyhyiden tai läsnäolon tunteen. Michael Persingerin Jumala-kypäriä demonstroi, miten magneettikenttä voi indusoida uskonnollisia kokemuksia.

Endogeeniset opiaatit ja kannabinoidit muodostavat toisen haavoittuvuuden. Hypnoottisissa tiloissa keho tuottaa omia huumeitaan: endorfiineja, anandamidia ja muita yhdisteitä, jotka muuttavat tietoisuutta ja tuottavat euforiaa. Tämä selittää hypnoosin addiktiivisen luonteen.

Peilisolujen toiminta hypnoosissa on erityisen mielenkiintoista. Nämä neuronit aktivoituvat sekä toimiessa että toisen toimintaa havainnoitaessa. Hypnoosissa niiden toiminta voimistuu, mikä selittää suggestionaaliuden ja energian siirtymisen kokemukset.

Kaikki nämä neurobiologiset mekanismit ovat kuitenkin vain välineitä. Ne ovat portteja, joiden kautta hengelliset vaikutteet pääsevät vaikuttamaan. Aivot ovat rajapinta fyysisen ja hengellisen välillä ja hypnoottiset tekniikat hyödyntävät tätä yhteyttä.

1.7 Suostumuksen dynamiikka ja vapaan tahdon



luovuttaminen Hypnoosin ydin on suostumuksen hetkessä, kun ihminen vapaaehtoisesti luovuttaa tahtonsa toisen hallintaan. Tämä ei ole vain psykologinen tapahtuma vaan hengellinen transaktio, jolla on kauaskantoisia seurauksia.

Suostumuksen illuusio on hypnoosin mestarillinen petos. Asiakas uskoo tekevänsä vapaan valinnan, mutta todellisuudessa hänen

päätöksentekokykyään on systemaattisesti heikennetty. Ympäristö, sanavalinnat, kehonkieli. Kaikki on suunniteltu maksimoimaan myöntyminen.

Asteittainen alistuminen tapahtuu pienin askelin. Ensin suostutaan istumaan mukavasti, sitten sulkemaan silmät, sitten seuraamaan hengitysohjeita. Jokainen pieni myönnytys helpottaa seuraavaa, kunnes lopulta koko tahto on luovutettu. Tämä on sama periaate, jota käytetään kulteissa ja aivopesussa.

Auktoriteetin siirto on kriittinen hetki, sillä kun asiakas hyväksyy hypnotisoijan asiantuntijana, hän luovuttaa oman arviointikykynsä. Sinä tiedät paremmin -asenne avaa portin manipulaatiolle. Raamattu varoittaa tästä: *Älkää luottako ruhtinaihin, älkää ihmislapseen, joka ei voi auttaa.*

Tahdon palauttamisen illuusio on viimeinen petos. Hypnoosin päättyessä asiakkaalle kerrotaan, että hän on jälleen täydessä kontrollissa, mutta avatut portit eivät sulkeudu automaattisesti. Posthypnoottiset suggestiot, ankkurit ja hengelliset siteet pysyvät aktiivisina.

1.8 Modernin hypnoosin naamiointi



Nykyaikainen hypnoosi on mestarillisesti naamioinut muinaiset tekniikat tieteelliseen ja terapeuttiseen kieleen. Terminologia on muuttunut, mutta ydinmekanismit pysyvät samoina.

Alitajunta on moderni nimi sille, mitä muinaiset kutsuivat henkimaailmaksi. Kun hypnotisoija väittää kommunikoivansa asiakkaan alitajunnan kanssa, hän todellisuudessa avaa yhteyden ulkoisiin vaikutteisiin. Sisäinen viisaus on eufemismi vieraille äänille ja impulsseille.

Resurssitilojen käsite naamioi demonisten voimien intervention. Asiakkaan tuntiessa yhtä-äkkiä voimakasta itseluottamusta tai kyetessä ylittämään pelkonsa, tämä ei johdu sisäisten »resurssien» vapautumisesta vaan ulkoisesta vaikutuksesta. Lyhytaikaisen parantumisen hintana on pitkäaikainen hengellinen vahinko.

Terapeuttinen transsi on täydellinen ristiriita itse itsensä kanssa. Transsi ei ole koskaan terapeuttinen: se on tila, jossa normaalit suojamekanismit on poistettu. Se, että tässä tilassa voidaan indusoida muutoksia, ei tee siitä turvallista tai hyödyllistä.

Hypnoottinen lahja tai kyky mennä transsiin esitetään positiivisena ominaisuutena. Todellisuudessa kyse on haavoittuvuudesta: kyvyttömyydestä ylläpitää terveitä psyykkisiä rajoja. Ne, joita pidetään hyvinä hypnoottisina subjekteina, ovat hengellisesti kaikkein haavoittuvimpia.

LÄHTEET

1. Weitzenhoffer, André M. *The Practice of Hypnotism*. John Wiley & Sons, 2000, s. 45-67.
2. Mooseksen kirja 3:1, *Kirkkoraamattu 1933/38*.
3. Mooseksen kirja 3:5, *Kirkkoraamattu 1933/38*.
4. Mooseksen kirja 3:6, *Kirkkoraamattu 1933/38*.
5. Gruzelier, John H. *Frontal Functions, Connectivity and Neural Efficiency*. *Cortex*, Vol. 44, 2008, s. 215-217.
6. Ray, William J. & Cole, Helen W. *EEG alpha activity reflects attentional demands*. *Science*, Vol. 228, 1985, s. 750-752.
7. Demertzi, Athena et al. *Hypnotic modulation of resting state fMRI default mode*. *Cortex*, Vol. 49, 2013, s. 3137-3148.
8. Hilgard, Ernest R. *Divided Consciousness: Multiple Controls in Human Thought and Action*. John Wiley & Sons, 1977, s. 45-67.
9. *Roomalaiskirje 6:16*, *Kirkkoraamattu 1933/38*.
10. Kihlstrom, John F. *Hypnosis and Memory*. *Annual Review of Psychology*, Vol. 36, 1985, s. 385-418.
11. Neher, Andrew. *A Physiological Explanation of Unusual Behavior in Ceremonies Involving Drums*. *Human Biology*, Vol. 34, 1962, s. 151-160.
12. Crawford, Helen J. & Gruzelier, John H. *A Midstream View of the Neuropsychophysiology of Hypnosis*. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, Vol. 40, 1992, s. 396-416.
13. Erickson, Milton H. & Rossi, Ernest L. *Hypnotic Realities*. Irvington Publishers, 1976, s. 123-145.
14. Spiegel, David. *Neurophysiological Correlates of Hypnosis and Dissociation*. *Journal of Neuropsychiatry*, Vol. 3, 1991, s. 440-445.
15. Bottéro, Jean. *Mesopotamia: Writing, Reasoning, and the Gods*. University of Chicago Press, 1992, s. 234-256.
16. Abusch, Tzvi. *Mesopotamian Witchcraft*. Brill Academic Publishers, 2002, s. 89-112.
17. Pinch, Geraldine. *Magic in Ancient Egypt*. University of Texas Press, 1994, s. 156-178.
18. Edelstein, Emma J. & Edelstein, Ludwig. *Asclepius: Collection and Interpretation of the Testimonies*. Johns Hopkins University Press, 1945, s. 234-256.
19. Fontenrose, Joseph. *The Delphic Oracle*. University of California Press, 1978, s. 196-232.
20. de Boer, Jelle Z. et al. *New Evidence for the Geological Origins of the Ancient Delphic Oracle*. *Geology*, Vol. 29, 2001, s. 707-710.
21. Maxfield, Melinda C. *The Journey of the Drum*. *ReVision*, Vol. 16, 1994, s. 157-163.
22. Eliade, Mircea. *Shamanism: Archaic Techniques of Ecstasy*. Princeton University Press, 1964, s. 45-67.
23. Schultes, Richard E. & Hofmann, Albert. *Plants of the Gods*. Healing Arts Press, 1992, s. 123-145.
24. Persinger, Michael A. *Religious and Mystical Experiences as Artifacts of Temporal Lobe Function*. *Perceptual and Motor Skills*, Vol. 57, 1983, s. 1255-1262.
25. Persinger, Michael A. & Healey, Faye. *Experimental Facilitation of the Sensed Presence*. *International Journal of Neuroscience*, Vol. 112, 2002, s. 71-87.

26. Goldstein, Avram. Thrills in Response to Music and Other Stimuli. *Physiological Psychology*, Vol. 8, 1980, s. 126-129.
27. Rizzolatti, Giacomo & Craighero, Laila. The Mirror-Neuron System. *Annual Review of Neuroscience*, Vol. 27, 2004, s. 169-192.
28. Cialdini, Robert B. *Influence: The Psychology of Persuasion*. Harper Business, 2006, s. 67-89.
29. Freedman, Jonathan L. & Fraser, Scott C. Compliance Without Pressure: The Foot-in-the-Door Technique. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 4, 1966, s. 195-202.
30. Milgram, Stanley. Obedience to Authority. Harper & Row, 1974, s. 123-145.
31. Psalmi 146:3, Kirkkoraamattu 1933/38.
32. Orne, Martin T. The Nature of Hypnosis: Artifact and Essence. *Journal of Abnormal Psychology*, Vol. 58, 1959, s. 277-299.
33. Yapko, Michael D. *Trancework: An Introduction to the Practice of Clinical Hypnosis*. Routledge, 2012, s. 89-112.
34. Rossi, Ernest L. *The Psychobiology of Mind-Body Healing*. W. W. Norton, 1993, s. 234-256.
35. Nash, Michael R. The Truth and the Hype of Hypnosis. *Scientific American*, Vol. 285, 2001, s. 46-53.
36. Tellegen, Auke & Atkinson, Gilbert. Openness to Absorbing and Self-Altering Experiences. *Journal of Abnormal Psychology*, Vol. 83, 1974, s. 268-277.

· * · * ·

NÄYTE PÄÄTTYY TÄHÄN

Tarina jatkuu

Luit kirjan alun: todistuksen ja ensimmäisen luvun. Edessä on vielä 83 lukua.

Toinen osa kulkee hypnoosin todellisista juurista sen nykyisiin muotoihin: NLP, kanavointi ja meedio toiminta, manifestointi, jooga, meditaatio ja energiahoidot. Sisältä nähtynä, vuosien ammattikokemuksella. Se päättyy vapauttavaan totuuteen.

Kolmas osa avaa maailman hypnoosit viidessätoista teemassa: imperiumit ja salaseurat, uskonnollinen Babylon, raha, sota, teknologia ja kulttuuri. Miten ihmiskuntaa pidetään hypnoosissa, ja mikä siitä herättää.

JULKAISUTARJOUS

10 € norm. 19,90 €

E-kirja heti + kokonaan uudestaan luettu äänikirja.
Maksu jälkikäteen, ei rekisteröitymistä.

Tilaa koko kirja

yirah.fi/totuus-hypnoosista

Sami ja Heini Minkkinen